

厚木医療福祉連絡会

# あつぎ介護フォーラム'24

参加対象  
医療福祉関係者  
一般市民

スタンプラリー開催!  
(お土産付き)

企業展示

健康寿命を延ばそう!  
~今日からできる3つの秘策~

## 【講演会スケジュール】

令和7年 2月23日 (日曜日)  
13:00~16:00

12:30~ 受付開始  
13:00~ 開会挨拶: 厚木医療福祉連絡会 会長 服部 澄男  
厚木市長 山口 貴裕

13:10~13:50 《秘策・1 栄養》 歳をとっても食べられる元気な食事を学ぼう!  
「いつまでも楽しくおいしく食べよう!」  
医療法人鉄蕉会 亀田森の里病院  
管理栄養士 桑 結花子  
「健康寿命を延ばすための口腔ケア」  
アビ歯科クリニック 院長 小笠原 貴幸

13:50~14:20 ..... 休憩 (30分) .....

14:20~14:35 今さら聞けない健康寿命、フレイル  
「健康寿命を延ばそう!~運動のススメ~」  
峯崎整形外科 院長 峯崎 孝俊

14:35~15:10 《秘策・2 運動》 うちでも簡単! 今日から始める運動のコツ!  
「レッツ筋トレ!」  
グランモールさくら及川 副施設長 村上 智之

15:10~15:30 ..... 休憩 (20分) .....

15:30~15:50 《秘策・3 社会参加》 明日から出かけよう! 身近な集い  
「実は人とのつながりって本当はすごい!」  
厚木市地域包括ケア推進課 課長 守屋 省司  
厚木市社会福祉協議会 地域福祉係長 重松 彩

15:50~15:55 閉会挨拶: 厚木医療福祉連絡会 副会長 伊藤 一



【会場】 あつぎ市民交流プラザ  
(アミューあつぎ 6F)

厚木市中町2-12-15

※小田急線「本厚木駅」東口より 徒歩5分

主催: 厚木医療福祉連絡会

共催: 厚木医師会 / 厚木歯科医師会 / 厚木薬剤師会  
厚木病院協会 / 厚木・愛甲地区高齢者福祉施設協議会

後援: 厚木市 / 愛川町 / 清川村

◆あつぎ介護フォーラム

【連絡先】厚木医療福祉連絡会 事務局

TEL: 046-222-1259

<https://www.atsugi-mwlc.com/>