

あなたのロコモ対策は大丈夫？

— いつまでも健康に生活するために —



2026年 11月28日（土） 14時30分開場 15時開演

講演

厚木市保健福祉センター 6階ホール

15:00～ 「背が縮んだ、その腰痛 – いつの間にか骨折とは？」

/ 東海大学整形外科学 野村慧 医師

15:30～ 「ひざの痛みをあきらめない～変形性膝関節症の原因と治療～」

/ 北里大学整形外科学 目時希恵 医師

座談会

「人生100年時代に向けて」

ロコモ体操実践

「人生最高の快適な心身をもたらす体操の実践」

/ 北里大学整形外科学 高平尚伸 医師

事前参加登録

右の二次元コードから事前参加登録をお願いいたします。
連絡先：事務局 相馬 0463-93-1121 (2722)



【共催】 神奈川県「実行委員会」、日本整形外科学会、旭化成セラピューティクス株式会社

【協催】 日本臨床整形外科学会、日本整形外科勤務医会

【後援】 相模原市医師会、厚木医師会、平塚市医師会、相模原医師会整形外科医会、厚木整形外科医会、平塚市医師会整形外科部会